

MENÚ SEMANAL PARA

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA					Cogollo con atún y queso Risotto fácil de champis Sandía	Salmorejo Salteado de garbanzos Bola de helado	Ensalada de zanahorias Chuletillas de cordero con manzanas Natillas
CENA					Ensalada de patata a la menta Croquetas de jamón Paraguayo	Ensalada de judía verdes Hojaldre de salmón Nectarina	Ensalada de tomate y mozzarella Coliflor gratinada Yogurt
SEMANA 2							
COMIDA	Brócoli salteada con jamón Canelones de bonito Melón	Gazpacho de sandía Lomo de cerdo asado Melocotón	Pasta con setas Boquerones rellenos Nectarina	Ensalada de alubias blancas Empanadillas de huevo al horno Flan	Guisantes salteados Muslos de pavo al limón Melón	Gazpacho Paella mixta Manzanas asadas	Ensalada campera Pimientos rellenos de merluza y gambas Arroz con leche
CENA	Espinacas a la Crema Crepe de jamón y queso Yogurt	Crema fría de Calabacín Quiche de espinacas y queso de cabra Sandía	Ensalada mixta Pizza de bonito y queso Yogurt	Ensalada de pepino y tomate Patatas rellenas gratinadas Albaricoques	Champiñones con jamón San Jacobo de calabacín Yogurt	Sopa de tapioca Tomates rellenos de pollo Sandía	Ensalada de canónigos Tortilla de patata Melocotón
SEMANA 3							
COMIDA	Ensalada de piña y pollo Espaguetis con tomate y queso Yogurt	Ensalada de garbanzos Calamares a la romana Manzana	Sopa fría de melón Pollo asado Cerezas	Ensalada de pasta Champiñones al horno con panceta Sandía	Coliflor salteada con jamón San Jacobos de jamón y queso Albaricoques	Ensaladilla Brochetas de carne con verduritas a la brasa Helado	Salmorejo Arroz a la marinera Flan
CENA	Salchicha de pollo con ensalada y patatas fritas Melón	Guacamole con tortillas Tortilla de espinacas y queso Pera	Ensalada de canónigos y queso Coquetas de atún Yogurt	Ensalada de tomate y nueces Revuelto de guisantes y gambas Manzana	Ensalada de lechuga Merluza mayo al horno Yogurt	Cestitas de puré de patata Empanadillas de bonito Nectarina	Tomatitos cherry Mini pizzas de jamón y queso de cabra Yogurt
SEMANA 4							
COMIDA	Sopa fría de pepino y yogurt Conejo con pisto Melón	Ensalada con queso y nueces Lasaña de espinacas Sandía	Vichyssoise al aroma de apio Pastel de lentejas Yogurt	Gazpacho suave Brochetas de pescado con verduras Paraguay	Ensalada de tomate y queso fresco Soufflé de patata y salchichas Natillas	Melón con jamón Arroz tres delicias casero Bola de helado	Pisto Albóndigas de verde en salsa de tomate Sandía
CENA	Ensalada de aguacate y fresas Revuelto de espárragos y bacón Yogurt	Ensalada de endibias, Filetes de merluza rellenos Flan	Ensalada de guisantes Patatas rellenas de espinacas y queso Melocotón	Sopa de pollo Lasaña de calabacín Yogurt	Espárragos con vinagreta Huevos al plato Melón	Ensalada mixta Berenjenas rellenas Yogurt	Ensalada de aguacate y tomate Quiche de espárragos Albaricoque
SEMANA 5							
COMIDA	Ensalada de lechuga y granada Gallo a la plancha Melón	Sopa fría de tomate a las finas hierbas Arroz negro Higos	Judías verdes con gambas Pimientos rellenos de carne al horno Flan	Ensalada de pasta Chicharro al horno con patatas panaderas Higos	Gazpacho andaluz Raja de Bonito con tomate Melón	Ensalada de garbanzos con mejillones Pastel de pasta Sandía	Coliflor con mayonesa Costilla de Cerdo asada al tomillo Albaricoques
CENA	Espárragos con bechamel Tortilla de atún y queso Yogurt	Ensalada de queso fresco y endibias Tartaletas de verdura Sandía	Puré de patata con guisantitos Crepe de jamón serrano y queso de cabra Albaricoque	Ensalada de canónigos y nueces Croquetas de champiñón Yogurt	Ensalada de tomate y aguacate a la menta Pastel de verduras Yogurt	Consomé frío Tortilla de berenjena Natillas	Ensalada de pepino Empanada de bonito Yogurt