

## MENÚ SEMANAL PARA MARZO

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA							Ensalada mixta Paella mixta Flan de huevo
CENA							Espinacas con piñones Calamares a la romana Manzana
<b>SEMANA 2</b>							
COMIDA	Crema de champiñones Cuditoss gratinados con sobrasada Naranja	Sopa de tomate Arroz con conejo Plátano	Ensalada templada Calamares rellenos Melón	Alubias blancas fritas con salchichas Tomate y aguacate Sandía	Consomé Lasaña de espinacas Mandarina	Champiñones con jamón Empanada de verduras Granada	Ensalada de lentejas Lenguado a la plancha Batido de fresas
CENA	Ensalada caliente de brócoli y pollo Pera	Crema de brócoli y puerro Huevos rápidos Yogurt	Coliflor gratinada al horno Empanadillas de atún Manzana al vapor	Guacamole Merluza salsa Yogur	Ensalada de pepino y zanahoria Tomates rellenos al horno Pera	Sopa de maíz Patata rellena de espinacas y queso Yogur	Puré de calabaza Filetitos de pollo rellenos Pera
<b>SEMANA 3</b>							
COMIDA	Lombarda con piñones Sardinas a la plancha Plátano	Pastel de lentejas y patata Pavo al limón Naranja	Puerros gratinados Espaguetis con gambas Fresas	Judías con jamón Pollo al horno Manzana	Ensalada mixta Arroz con chorizo Mandarina	Crema de calabaza y naranja Merluza al horno Naranja	Ensalada baby Pinchos morunos con puré de manzana Flan
CENA	Sopa de espárragos Quiche de jamón y queso Yogur	Tomate con queso fresco Croquetas de bacalao Pera	Sopa de tapioca Tortilla de berenjena Vaso de leche	Ensalada mixta Coliflor al horno Pera	Sopa de letras Añitas de pollo Yogur	Ensalada de canónigos Huevos a la florentina Manzana	Tomate con mozzarella Sandwich mixto Yogur
<b>SEMANA 4</b>							
COMIDA	Potaje de garbanzos Pescadito frito Naranja	Puré de patata Redondo de ternera al horno Pera	Ensalada de cogollos Lasaña de atún Plátano	Caldereta de pescado Empanadillas Mandarina	Ensalada templada de bacalao Berenjenas rellenas Ciruelas	Alicachofas a la marinera Lomo al horno con piña Natillas	Ensalada de brotes Arroz cremoso con salmón Manzana asada
CENA	Ensalada de espinacas y nueces Filetes rusos Yogur	Escalibada Crepes de jamón Ciruelas	Guacamole Pescadilla a la romana Yogur	Ensalada mixta Tortilla de patata Cuajada con miel	Sopa de tomate Trucha a la navarra Manzana	Ensalada de cherries Pizza vegetal Yogur	Sopa de champiñones Croquetas de garbanzos Mandarina
<b>SEMANA 5</b>							
COMIDA	Menestra Cordero estofado Naranja	Ensalada de manzana Macarrones gratinados Ciruelas	Pisto manchego Bacalao en salsa Manzana	Patatas a la importancia Pollo al curry Plátano	Guisantes con jamón Chicharro al horno Mandarina	Fabada Asturiana Piña	Ensalada mixta Arroz caldoso de verduras Crema Catalana
CENA	Ensalada de zanahoria Huevos al plato Yogur	Ensalada de Tomate San Jacobos Vaso de leche	Espinacas con bechamel Empanadillas al horno Manzana	Crema de calabacín Tomates al horno rellenos Yogur	Sopa de calabaza y jengibre Revuelto de champiñones Cuajada	Ensalada de brotes Hamburguesitas vegetales Naranja	Ensalada de quinoa Huevos con jamón Pera
<b>SEMANA 6</b>							
COMIDA	Ensalada de patata Pimiento rellenos de merluza Piña	Ensalada de lechugas Albórgigas con tomate Naranja					
CENA	Tomate y queso fresco Quiche de espinacas Yogur	Sopa juliana Salmón en papillote Pera					