

 **MENÚ SEMANAL PARA AGOSTO** 

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA						Gazpacho Fideguá de marisco Helado de yogur	Melón con jamón Lasaña fría Sorbete de limón
CENA						Ensalada de brotes Crepe de jamón y queso Gelatina de fresa	Tabla de embutido y queso Merluza a la plancha Yogur

SEMANA 2	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Ensalada tabulé Lomo asado con manzana Cerezas	Vichysoise Bonito a la plancha Sandía	Ensaladilla Albóndigas Melón	Ensalada de garbanzos Jurel al horno Sandía	Ensalada de pasta Pollo asado Melón	Salmorejo Merluza rellena Copa de frutas	Sopa de melón Tallarines tres quesos Gelatina de naranja
CENA	Ensalada de tomate Sardinas a la plancha Yogur	Ensalada de zanahoria Croquetas de champis Leche fría	Cogollos de lechuga Fajitas de pollo Yogur	Espérragos con salsa fina Tortilla de espinacas Gelatina de frutas	Verduritas a la plancha Bienmesabe Yogur	Huevo frito Empanadillas de pisto Yogur	Ensalada de rúcola Tortilla de patata Sandía

SEMANA 3	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Ensalada campera Pastel de salmón Melón	Huevos rellenos Berenjenas rellenas Melocotón	Ensalada César Salmón en papillote Nectarina	Tomates rellenos Ternera a la jardinera Melón	Ensalada de lentejas Pescadito frito Albaricoque	Mejillones al vapor Lasaña vegetal Helado	Ensalada de quinoa Alitas de pollo al horno Melocotón
CENA	Ensalada de canónigos Tortilla de queso Yogur	Crema de calabacín Croquetas de pollo Gelatina de fresa	Verduras al horno Huevos poché Yogur	Ensalada mixta Empanada gallega Nectarina	Crema de aguacate y calabacín Hamburguesa de espinacas Yogur	Ensalada de tomate Boquerones fritos Melocotón	Ensalada mixta Rabas Yogur

SEMANA 4	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Pastel de brócoli y jamón Pollo guisado Sandía	Gazpacho suave Carne mechada Albaricoques	Judías salteadas Pastel de atún Melón	Ensalada Capresse Espaguetis con gambas Sandía	Carpaccio de champis y tomate Rollitos de pollo Melocotón	Salsiki Lenguado a la plancha Cuajada	Gazpacho de sandía Txipirones rellenos Sorbete de naranja
CENA	Mozzarella y tomate Crepe de salmón y eneldo Yogur	Paté de berenjenas Sardinas a la plancha Melocotón	Ensalada de pepino Mini pizza Gelatina de naranja	Puré frío puerro y aguacate Pimiento relleno Yogur	Sopa fría tomate y almendras Merluza en papillote Yogur	Patatas alioli Hamburguesa de quinoa Nectarina	Champis al ajillo Empanadillas de atún Yogur

SEMANA 5	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Ensalada de lentejas Bacalao al pil pil Cerezas	Ensalada de arroz Pudin de verduras Melón	Ajoblanco Ternera rellena Sandía	Ensalada de pasta Palitos de pollo Melocotón	Puré de patata y queso Albóndigas de pescado	GuaCamole Pollo a la cerveza Espuma de mango	Ensalada de cítricos Arroz negro Batido de moras
CENA	Sopa fría de pepino Patatas al horno con salmón Yogur	Ensalada de tomate San Jacobo Melocotón	Ensalada de zanahoria Sándwich salmón y piña Yogur	Coliflor gratinada Salchichas al horno Albaricoque	Bolitas de patata y piquillo Tortilla de jamón Yogur	Pisto Calamares fritos Yogur	Pantumaca Coca de puerro y queso Gelatina de fresa

SEMANA 6	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	Gazpacho de mango Carrilleras de ternera Melón						
CENA	Ensalada mixta Canelones de atún Yogur						