



MENÚ SEMANAL PARA ABRIL



| SEMANA 1 | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-----------------|---|--|--|---|--|--|--|
| COMIDA | | | | | Ensalada de col Lubina a la plancha Fresas | Crema de lechuga y guisantes Solomillo a la naranja Peras al vino | Cogollos con anchoas Albóndigas de atún Helado de mascarpone |
| CENA | | | | | Ensalada de zanahoria Focaccia con jamón y queso Yogur | Crema de batata Empanadillas de Champi Vaso de leche | Sopa de estrellas Sandwich mixto Yogur |
| SEMANA 2 | | | | | | | |
| COMIDA | Ajubias con langostinos Pollo a la plancha Manzana | Macarrones gratinados Sardinas al horno Pera | Ensalada de lechuga Costillas al horno Naranja | Patatas a la importancia Conejo guisado Kiwi | Lentejas a la jardinera Lenguado a la plancha Kaki | Ensalada mixta Arroz de señoret Cuajada | Berenjenas rellenas Pavo al horno Sorbete de limón |
| CENA | Puré de patata Salchichas de pollo Yogur | Sopa juliana Croquetas de pollo Yogur | Tomate con queso fresco Quiche de puerro Vaso de leche | Crema de acelgas Revuelto de trigueros Yogur | Ensalada de canónigos Crepe de setas y pimiento Yogur | Hamburguesa de pollo con ensalada Manzana | Crema de espárragos San jacob Pera |
| SEMANA 3 | | | | | | | |
| COMIDA | Vichyssoise Rollitos de lenguado a la naranja Pera | Tomates rellenos de quinoa Chirrones en su tinta Manzana | Garbanzos con espinacas Lomo a la plancha Kiwi | Canelones de verduras Chicharro al horno Plátano | Judías verdes Hamburguesa de tofu con tomate Fresas | Ensaladilla Bacalao con tomate Pera | Ensalada de espárragos Carrilleras caramelizadas Natillas |
| CENA | Sopa de tomate Coliflor gratinada Yogur | Ensalada de soja y remolacha Aletas de pollo Fresas | Crema de calabacín Sardinas a la plancha Yogur | Sopa de tapioca Empanadillas de atún Yogur | Ensalada de lechuga y manzana Anillas de calamar Vaso de leche | Arroz tres delicias Huevo frito Yogur | Guisantes con jamón Tortilla francesa Manzana |
| SEMANA 4 | | | | | | | |
| COMIDA | Lombarda con manzana acompañado de arroz blanco Plátano | Ensalada de garbanzos Jurel al horno Kiwi | Berenjenas al horno con miel Calderillo bejarano Piña | Brócoli con queso Sepia a la plancha Manzana | Lacitos con verduras Aletas de pollo Pera | Caldereta de pescados Setas a la plancha Kaki | Menestra de verduras Empanada de pulpo Arroz con leche |
| CENA | Bolitas de patata y queso Pollo a la plancha Yogur | Ensalada de endivias Tortillas de patata Vaso de leche | Ensalada de arroz Croquetas de espinacas Manzana | Revuelto de trigueros Filete de seitán Yogur | Crema de calabaza Quiche de champiñones Yogur | Espárragos con salsa fina Crepe de jamón y queso | Cherries con mozzarella Pastel de verduras |
| SEMANA 5 | | | | | | | |
| COMIDA | Ensalada de brotes Roti de pollo al horno Piña | Lasaña de setas y requesón Boquerones a la plancha Manzana | Patatas a la riojana Pollo al horno Pera | Gazpacho Merluza rellena Fresas | Ensalada de lentejas Lirios fritos Plátanos | Pulpo a la gallega Ternera a la jardinera Kiwi | Ensalada de cogollos Arroz caldoso con pescado Manzana |
| CENA | Setas empanadas Pescadilla al horno Yogur | Ensalada César Revuelto de gambas Vaso de leche | Cardo con almendras Hamburguesa de avena Yogur | Verduras al horno Brocheta de pollo y manzana Yogur | Ensalada de zanahoria Huevos florentine Manzana | Ensalada de pepino Salmón en papillote Yogur | Ensalada mixta Pimientos rellenos de setas Vaso de leche |