

MENU SEMANAL PARA ABRIL

SEMANA 1	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA						Ensalada de pasta Calamares a la romana Fresas	Ensalada de lechugas Bonito con tomate Nísperos
CENA						Verduras asadas Huevos con bechamel y tomate Yogur	Sopa de estrellitas Puding de calabacín con salsa de piquillo Manzana
SEMANA 2							
COMIDA	Ensalada de cogollos Frijoles con arroz Fresas	Arroz con guisantes, verduras y nueces Albóndigas de salmón y merluza Pera	Alcachofas salteadas con gambas Alitas de pollo Cerezas	Espaguetis con gulas al ajillo Gallo a la plancha Mandarina	Puré de verduras Ragut de ternera Manzana	Ensalada de queso de cabra y nueves Dorada al horno Cuajada con miel	Ensalada de cítricos Fabes con almejas Fresas con nata
CENA	Ensalada de brotes Pastel de verduras Yogur	Sopa castellana Pimientos rellenos de setas Manzana	Ensalada de tomate San Jacobos Vaso de leche	Hamburguesa de espinacas y queso fresco Patatitas fritas Yogur	Ensalada de lechuga y tomate Calamares rellenos encebollados Pera	Ensalada templada con bacon crujiente Revuelto de salmón y trigueros Mandarina	Salchichas de pollo con puré de patata y ensalada Yogur
SEMANA 3							
COMIDA	Endibias Arroz caldoso con pollo Fresas	Verduras a la plancha Chicharro al horno Nísperos	Rollitos de col rellenos de arroz Pollo al ajillo Plátano	Berenjenas rellenas Lirios a la plancha Pera	Garbanzos con espinacas Croquetas de morcilla Fresas	Nachos con guacamole Pavo al limón Tartaleta de cerezas	Arroz salteado con verduras Lenguado al horno Manzana
CENA	Crema de calabaza Pencas de acelga rebozadas con queso Vaso de leche	Ensalada de manzana Enpanadillas de atún Yogur	Sopa de verduras Pescadilla enroscada Manzana	Crema de espárragos Croquetas de setas Vaso de leche	Champiñones con jamón Tortilla de patata Yogur	Tomatitos con queso fresco Hamburguesas vegetales con puré de patata Mandarina	Ensalada con aguacate Pizza de champis Yogur
SEMANA 4							
COMIDA	Guisantes con jamón Sardinas a la plancha Cerezas	Ensalada de huevo y atún Patatas a la importancia Fresas	Ensalada de espinacas Alubias blancas con verduras Mandarina	Lombarda con pasas Pollo asado Nísperos	Arroz a la cubana con plátano macho y huevo frito Batido de fresas y plátano	Brocheta de sepia con alioli Tallarines con mejillones en salsa verde Tarta de manzana	Ensalada de lechuga Marmitako de salmón Crema catalana
CENA	Crema de calabacín Pantumaca con jamón Yogur	Ensalada baby Huevos a la florentina Pera	Ensalada de zanahoria y tomate Sandwich mixto Manzana	Tortilla de berengena Espárragos a la plancha Yogur	Brócoli gratinada Anchóas fritas Vaso de leche	Sopa de pollo Revuelto de acelgas Mandarina	Endibias con remolacha y queso fresco Finguers de pollo caseros Yogur
SEMANA 5							
COMIDA	Judías con gambas Merluza a la romana Nísperos	Ensaladilla Filetes rusos con tomate Pera	Buñuelos de Bacalao Lentejas con chorizo Naranja	Mejillones en salsa Fideuá de pescado Torrijas	Ensalada de patata Lomo de cerdo al horno Plátano	Lombarda con piñones Conejo con setas Mouse de mango	Ensalada de cítricos Arroz caldoso de pescado Moras
CENA	Sopa de tapioca Huevos al nido Yogur	Coliflor con bechamel Tosta de salmón Piña	Ensalada mixta Pastel de patata y carne Yogur	Escalibada Crepes de jamón Cuajada	Espinacas con piñones Huevo frito con tomate Yogur	Sopa de tomate y albahaca Quiche de bacalao Manzana	Ensalada de agucate y tomate Sandwich mixto Yogur